

# ÅRSMØTE 2024

## NORDSTRAND TURNFORENING

### SAKSDOKUMENTER

Leirskallen Turnhall – 20. mars 2024, kl. 19:30



# SAKSLISTE

## Saker: **Konstituere årsmøte for året 2023**

1. Godkjenning av de stemmeberettigede
2. Velge dirigent
3. Velge protokollfører (I protokollen føres inn alle forslag og vedtak som blir gjort med stemmer for og imot)
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
5. Godkjenne forretningsorden. Alle forslag i de enkelte saker må leveres skriftlig til dirigent på e-post. Årsmøte kan behandle saker som ikke står på sakslisten hvis det vedtas med 2/3 flertall samtidig med sakslisten og det ikke gjelder lover/bestemmelser
6. Godkjenne innkallingen
7. Godkjenne sakslisten
8. Behandle idrettslaget årsberetning 2023
9. Behandle årsregnskap i revidert stand 2023
  - 1) Idrettslagets regnskap
  - 2) Styrets økonomiske beretning
  - 3) Behandle kontrollutvalgets beretning
  - 4) Behandle beretning fra engasjert revisor
10. Behandle saker og forslag
11. Fastsette medlemskontingent for 2025. Fastsette treningsavgift eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgift
12. Budsjett 2024
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan
14. Valg
15. Engasjere revisor

For å ha stemmerett og være valgbar må man være fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem av idrettslaget i minst en måned, ha betalt kontingent og sine økonomiske forpliktelser. Medlemmer under 15 år har møte-, tale- og forslagsrett.

## SAK 8: STYRETS ÅRSBERETNING FOR 2023

### Tillitsvalgte i perioden

Leder:	André Schermann
Nestleder:	Hege Resvoll Skaug
Styremedlem 1	Nikolai Ness Engh
Styremedlem 2	Elise Victoria Arnesen
Styremedlem 3	Benedikte Ask Buer
Styremedlem 4	Roland Rabben
Styremedlem 5 /instruktørenes representant:	Stine Thiis-Evensen
Varamedlem:	Camilla Kjølstad
Varamedlem:	Marcus Conradi
Daglig leder:	Heidi Nyhus Fleischer
Administrasjonsansvarlig:	Anette R-S Carlsen
Sportslig leder bredde:	Eirik Thingstad Lundstein
Kontrollkomite:	Marthe Almeland Mohn
Kontrollkomite:	Øivind Eiler Fleischer
Vara:	Fredrik Langseth

Styret valgte å fordele ansvar og arbeidsoppgaver på denne måten:

Administrativt ansvarlige:	Leder og nestleder
Nestleder:	Økonomi
Styremedlem 1 + 2:	Foreldrerepresentanter
Styremedlem 5:	Instruktørenes representant

### Medlemmer 2023

I 2022 var tallet 1472, og gjennom året for 2023 er tallet 1506.

Tallene rapporteres inn til krets og forbund og legges til grunn for tildeling av støtte.



## Rapport

Gjennom året har det vært 64 instruktører i klubben, hvorav 43 kvinnelige og 21 mannlige. I januar 2023 ansatte vi Eirik Thingstad Lundstein som sportslig leder for bredde, for å sikre bedre kvalitet på breddepartiene våre.

Ansettelsen av «Sportslig leder bredde» -en helt ny stilling i klubben- har vært svært vellykket fra første stund. Eirik har gjennom året gjort seg godt kjent med klubben, laget gode opplegg og inspirert trenere på alle partiene med en flott stasjonsbank (øvelser) og en god felles apparatplan. Dette har gjort trening på tvers av konkurranse og bredde mye enklere, og treningen har blitt mer effektiv. Vi har sett større treningsglede og motivasjon hos utøvere og det er mer aktivitet i alle gruppene. Eirik har også tatt mange gode bilder og laget flotte promoteringsfilmer for sosiale medier.

Antall medlemmer i foreningen har holdt seg stabilt, med økning på noen partier. Vi har ikke ventelister på guttepartier, lekepartier eller voksne, men har lange ventelister på alle jentepartiene.

På Nordstrand barneskole er det trening for både voksne og barn. På Nedre Bekkelaget har vi kun barnepartier. Det har vært en liten nedgang i antall medlemmer på barnepartiene både på Nordstrand barneskole og Nedre Bekkelaget (NB), spesielt de litt eldre barna på NB. Vi har hatt tre trenere der, og det har fungert godt.

Voksenpartiet på Nordstrand barneskole fungerer flott og det er en stabil fast gjeng som trener med Victoria Telle Hjelseth og Maria Gram hver uke, mest innendørs, men også noe ute.

På Klemetsrud IL stiller vi med to trenere (hovedtrener og trener) hver onsdag på tre turnpartier. Dette for å overføre kompetanse til Klemetsrud og for å tilby turn til flere barn.

På dagtid har vi turn for voksne (nybegynner) fredager i turnhallen med i gjennomsnitt 10 påmeldte. Både vår og høst har vi hatt mange skoleklasser (idrettslinjer) i hallen, særlig vgs- klasser fra Lambertseter skole da deres gymsal har brent ned. I tillegg har vi hatt Kongshavn, Steinerskolen, Otto Treider og Brannfjell ungdomsskole. Noen klasser er fem ganger og andre to ganger. Vi har merket en stor økning i antall skoleklasser som ønsker turntrening i Leirskallen.

I helgene har vi hatt lørdagspartier, foreldre- barn parti og utleie. Dette har gått som normalt, men vi ser også nedgang i antall medlemmer som ønsker lørdagskurs blant de eldste barna. Vi har derfor startet opp med «Åpen trening» mot Vipps-betaling på lørdager høsten 2022. Dette tilbudet er for de som allerede er medlemmer og ønsker mer trening. Her møter det opp alt fra seks til 12 barn.

Antall ansatte trenere har vært bra i år og det har vært en stabil fin gjeng. Mange er unge, men også noe litt eldre. Alle er tidligere utøvere (konkurranse /bredde) som har stor glede av å jobbe i idretten som en aktivitet, og for å være i et godt miljø på fritiden.

En inntektskilde for foreningen er utleie av hallen i helgene. Alle leieinntekter går til NTF, men det har vært litt mindre etterspørsel de siste to årene. Nordre Follo fikk egen hall høsten 2020, så behovet for å leie er ikke lenger til stede, men fortsatt ønsker Viken Oslo Gymnastikk og Turnkrets og Norges Gymnastikk og Turnforbund å leie hallen.

Hallen hadde offisiell åpning den 12. januar 2016 og Nordstrand Turnforening har driftet hallen for Oslo kommune siden oppstart. Ny avtale er skrevet, men selve kontrakten er midlertidig i påvente av at Oslo kommune skal revidere ordlyden.

Samarbeidet med Oslo kommune, Oslobygg (OB) (tidligere Kultur og Idrettsbygg (KID)) samt Bymiljøetaten (BYM) fungerer godt og vi har et godt system (ORRA) hvor vi melder inn avvik til kommunen. Kommunen følger bra opp med vedlikehold og har årlig service på alle faste installasjoner som apparater, heis, skillevegg, ribbevegg, ringer og tau etc. Sist i uke 27 (juli). I 2023 har man også vedlikeholdt vegger innendørs og utendørs. Det skiftes filter i ventilasjon to ganger pr år og for 2024 er det meldt inn behov fra Nordstrand Turn til kommunen om å blåse/rengjøre av magnesiumstøv i hele hallen. I 2023 har det også vært vedlikehold på lamper i hallen samt tale- varslingssystemet (høytalere) i taket.

Turnhallen holder seg godt, men det siste året har vi sett at mange matter og tjukkaser må erstattes. Trampolineduk og fjærer ble byttet i 2022/23.

Renhold og vedlikehold av utstyr blir ivaretatt med gode rutiner. Til nå har det ikke vært problemer med de faste store apparatene, men frittstående feltet har vært slitt siste året. Det ble sist utført vedlikehold og renhold av dette 2-4 juli 2023. Vi så da behov for både å skifte gulv samt vedlikehold og polstring i grop. Utøvere senior turn menn og turn kvinner har ikke ønsket å komme til Leirskallen for konkurranser og trening på grunn av dårlig frittstående felt. Dette førte til at vi bestilte et nytt frittstående gulv på slutten av året og gulvet ble levert februar 2024. Det gamle gulvet var fra 2016 og kostet nytt 455 700. Vi har forsøkt å selge det gamle gulvet for ca 100 000, men uten hell. Til slutt fikk vi solgt det til en naboklubb som driver med parkour og tricking for en lavere pris.

I 2023 har vi videre kjøpt inn nytt stereoanlegg til Leirskallen og på Nordstrand skole og noen landingsmatter. Vi har også kjøpt inn div. vekter og småutstyr til skolen og hallen.

Parkering og trafikk inn og ut til hallen på hverdagen er fortsatt utfordrende. Farlige situasjoner kan oppstå, men det har ikke vært ulykker. Trafikken er belastende for naboene våre i Leirskallen. Vi ser stadig behov for kontinuerlig samarbeid med kommune og borettslag, og at vi må informere og minne medlemmer på å vise hensyn. Det er ikke lov til å parkere i gatene. Plassene rett foran hallen er forbeholdt trenere/ansatte og fra tid til annen ønsker vi å markere dette med sperrebånd eller gjerder .

Vi oppfordrer våre medlemmer til å parkere på parkeringsplassen ved Sagstua og følge barna inn til trening. Mange kjører inn til hallen, særlig om vinteren, og benytter seg av parkeringsplassene til garasjelaget med deres betalingsautomat.

I 2023 kom det på plass en ny avtale for snørydding og grusing ved Leirskallen med kommunen. Vi ser likevel behov for å kjøpe en egen snøfreser for å måke nødutganger neste år.

Høsten 2020 byttet vi medlemssystem fra Mysoft (NGTF) til Weborg og derfra videre til Sportz noe som viste seg å være stadig dårligere alternativer. Midt i 2023 valgte vi derfor å bytte til Spond. Stadig flere turnklubber har vært misfornøyd i Spoortz, og flere ble enig om å gå over til Spond. Så langt er vi veldig fornøyd, og Spond har fått på plass mange av våre ønsker og behov underveis.





### Sportslige aktiviteter

#### *Barn, ungdom og voksne*

I 2023 har vi gjennomført alle våre faste arrangementer. Vi holdt to aktivitetsuker i sommerferien uke 26 og 32 og en ungdomssamling med overnatting hvor vi inviterte Nedre Glomma turn (20-21. oktober). Vi har hatt to klubbkonkurranser (8-10 år og 11 år og eldre) i vår- og høst-semesteret (25. mars + 31. mars, 21-22. oktober). Klubbkonkurransen er veldig populær blant jentene, men vi har slitt med å få med flere gutter. Jentene viser mye entusiasme og flott deltakelse både i klasse 9-10 år og 11 år og eldre. Guttene har deltatt godt i klasse 9-10 år, men det er lav deltakelse blant de over 11 år. Til og med noen voksne kvinnelige utøvere deltok på våren. Disse damene er flotte forbilder for alle våre utøvere og viser barna at turn er en idrett man kan drive med hele livet.



I år har det også blitt avholdt en treningsamling for voksne utøvere med fokus på å lære nye elementer, øke kompetansen og det sosiale.

Den årlig Veterankonkurransen (22. juni) ble avholdt med 16 deltakere. Det var mange -så vel nybegynnere som øvet- som stilte fra klubben vår og gjorde det veldig bra.

Vi har også avholdt en stor Kretskonkurransen for Turn kvinner (13-14. mai) og en Norges cup Turn menn (28-29.oktober) i 2023. Særlig kretskonkurransen for turn kvinner hadde god økonomisk inntjening, der vi hadde rundt 260 deltakere fra Viken-Oslo.

Sommeravslutning på lekeparti, jente- og guttepartiene ble avholdt som normalt i mai-juni med oppvisning av en «vanlig trening» hvor foresatte fikk komme å se på, samtidig som de fikk kjøpe pølser og kaker. Vi tar også inngangspenger, og ser på dette som en fin mulighet for at familie og venner kan støtte foreningen samtidig som de får se sine håpefulle i aksjon.

Åpen hall (7.mai, 14. okt, 11. nov) for både barn fra 2-6 år og fra 6 år og oppover har vært veldig vellykket både i vår- og høstsemesteret. Det er blitt mer vanlig at turnforeninger holder «Åpen hall» og forbundet har ordnet det slik at ved en organisert påmelding til slike dager dekkes man av grunnforsikringen.

På barnepartiene har det vært et fint antall trenere i forhold til antall barn, både på jente- og gutte-partiene. Hovedtrenerne jobber kontinuerlig med å utvikle sine trenere, og det er gjennomført trenermøter og hovedtrenermøter hvert semester. Det meldes om fortsatt godt arbeidsmiljø og at det er en lærerik jobb å være trener. Mange av trenerne er også venner på fritiden, noe som gjør at man lett finner vikar ved fravær og finner støttespillere i hverandre. Heidi og Eirik har også gjennomført medarbeidersamtaler med alle våre unge trenere i 2023

Fokus for barna på lekepartiene har vært å ha det gøy, god aktivitet og med introduksjon til turn og idrett. Treningen består av dans, sang, lek og mye bruk av turnapparater som svingstang, ringer, bom og skranke. For disse barna er vi opptatt av å lære bort grunnleggende turnelementer.

Vi må fortsatt jobbe aktivt fremover med å ta vare på alle våre ungdommer og sørge for at de ikke slutter. Det er veldig hyggelige treninger hos oss og det er et godt miljø på ungdomspartiene. Likevel tar det tid å opparbeide flere medlemmer og få til en god sosial gjeng.



Troppspartiene 10-18 år jobber hardt med å utvikle seg og «holde på» utøverne. De er blitt noen flere nå, og planen er å kunne bli med på treningssamlinger og arrangere egne samlinger med andre klubber.

Vi planlegger å delta på Eurogym i juli måned i 2024 med en gruppe ungdommer (jenter) fra 13-16 år og vi skal også ha med oss noen utøvere fra Nedre Glomma. Et flott og smart samarbeid.

Et nytt parti Cheernastic startet opp på fredager fra høsten av med Eirik. Litt treg start, men vi skal fortsette videre. Voksenpartiene har også fått en god medlemsøkning gjennom året som følge av Eirik sitt engasjement, og et nytt parti for voksne nybegynnere er satt i gang på torsdager.

Aktivitetsukene ble gjennomført for syvende gang i 2023 med 22 engasjerte trenere og mellom 50-70 utøvere fra klubben pr. uke. Jenny Cederstrøm og Ingrid Berge ledet samlingene. Det ble gjennomført kursing av trenere gjennom disse ukene (ledet av Eirik Tingstad Lundstein). Det var flotte uker med kvalitet på aktivitetene og to økter med trening pr dag. Vi gjennomførte dugnad med rens og støvsuging av gropa. I begge ukene hadde vi fokus på treningsglede, hyggelig stemning og god mat. Hilde Resvoll stilte opp og tok alt ansvar for mat i uke 32, men i uke 26 bestilte vi ferdig mat i porsjonspakker. Vi hadde grilling av pølser ved begge arrangementene og dette er en hyggelig tradisjon hvor styremedlemmer stiller opp og griller for utøvere og trenere.

I uke 33 var Rustad IL i Leirskallen to dager (14-15. aug.) med våre trenere i sin aktivitetsuke. Dette er et veldig fint samarbeid hvor trenere fra begge klubber møtes og jobber sammen.

I vinter og høstferien (uke 8 + 40) arrangerte vi trening både for konkurranse og for breddepartiene.

Juleoppvisningen gjennomførte vi også i kjent stil søndag 3. desember. Det ble solgt mye kaker og kaffe, og det var fullt av folk. Nordstrand blad tok mange fine bilder og var til stede på to av tre forestillinger. Vi var veldig fornøyde med oppvisningen og med Stian Barsnes-Simonsen som konferansier. Sjuergjengen jobbet hardt under ledelse av John Einar Thommessen, og Eirik Tingstad Lundstein hadde laget fine bilder av apparatoppsett. Kiosken gikk supert under ledelse av Anette Carlsen og Hilde Resvoll med pølser, lapskaus, kaker og økologisk saft. Vi fikk delt ut Nordstrandskålene til en gutt og en jente som har utmerket seg: Haakon Elias Godin Leikanger på 13 år og Frøya Eiriksdatter på 14 år. Prisen for "Årets trener" ble ikke delt ut i år da vi ønsker å gjøre om på statuttene ved neste årsmøte. Esther-kruset ble delt ut til en foresatt dette året, John Einar Thommessen, for lang og tro tjeneste i Nordstrand Turn. Han sitter i arrangementskomiteen og har vært en meget aktiv forelder som aldri sier nei og som støtter opp både om konkurranse- og breddeidretten. Vi er glade for å ha John Einar med som en meget viktig støtte for drift, miljø og vedlikehold. Han viser masse engasjement for foreningen, stiller alltid opp og setter seg inn i ting på en meget solid måte.





### *Konkurranseturn, turn kvinner, turn menn.*

Konkurranseturn kvinner og menn har bestått av opp mot 48 utøvere og 4-6 trenere. Utøverne har fordelt seg med ca. 24 gutter og 24 jenter. Partiet er stabilt, men noen begynner og noen få sluttet gjennom året. Utøvere har deltatt i mange konkurranser i år: Holmen Open (april), Slemmestad Open (nov), Oslo Aspiranten (april), Unni og Harald pokalkonkurranse (sept), kretsmesterskap (okt), kretskonkurranser, Norges cup TM / TK høst og vår, Mini stars (nov), Nasjonal rekrutt (okt) for å nevne noen.

*Jentene* har gjort det veldig godt i kretskonkurranser i år. For å trekke frem noen utøvere så har Philppa Maqueen Ovesen 11 år vært 1. og 2. plass i alle kretskonkurranser. Maja Rivera Eggen har vunnet 12 års-klassen. Andrine Scott har vunnet to og vært på pallen i tre kretskonkurranser i klasse 1. Emi Birkevold Thelle har vunnet to og vært på pallen i tre kretskonkurranser klasse 2. I Norges cup har Emi tatt 5. og 7. plass og gjort det godt i hopp i Norges-finalen. Aurora Eriksen Hjorthaug har vunnet og fått 2. plass i alle kretskonkurranser klasse 3. I Norges cup ble det 7. plass og en 1. plass i bom i Norges-finalen. Madicken Lippestad har fått en 6. plass i FIG klasse 11 år samt en 4. plass i krets. Jentene har også tatt en flott lagseier i kretskonkurransene. Vi har ikke hatt jenter som kvalifiserte seg til Norgesmesterskap junior i år.

*Guttene* har også gjort det veldig bra i kretskonkurranser og hatt lagseier der.

Elias Golberg har vunnet nasjonal rekruttkonkurranse, en veldig høy prestasjon. Rekruttguttene våre har også vunnet lagseier i Norges cup 3 på hjemmebane i Leirskallen. Dette var veldig gøy. Teodor Barsnes-Simonsen har tatt 2. plass i Norges-finalen 15-16 år og tok medaljer i alle seks

apparatfinaler. I Norgesmesterskap for junior tok Oscar Jareld Jørgensen en 27. plass av 48 utøvere. Leo Clemetsen Steffenrud har blitt invitert på samling med yngre juniorer i Norge. Daniel Metha Andresen har som beste resultat en 8. plass i Norges Cup og vært på pallen i kretskonkurranser i klasse 15-16 år.

Konkurransespartiet dro på treningstur til Italia i sommerferien med både gutter og jenter, store og små (rekrutt) sammen. 22 utøvere, seks foresatte og fire trenere var med. Dette var kjempegøy, veldig sosialt og hyggelig for alle, både trener og utøvere, mye bra trening og til stor inspirasjon for videre arbeid.

Vi har bygget opp fine aspirantgrupper 8-10 år og rekruttgrupper 11-12 år siste årene. Dette er gutter og jenter som trener hardt og har vist god fremgang.

Det var to Regionsamlinger for turn menn i Leirskallen i juni i år. Vi har også hatt en åpen rekrutt samling for turn kvinner i november i regi av forbudet. Dette er gøy og lærerikt å være med på. Trenere og Heidi har ellers deltatt på trener- og dommerseminar TK og TM i januar 2022. Vi har avholdt foreldremøter for de forskjellige gruppene to ganger i løpet av året samt utviklingsamtaler med rekrutt og junior utøvere med foresatt.







### *Kurs og utdanning*

I løpet av året har vi hatt internkurs og kick-off for trenere. I tillegg til kurs i aktivitetsukene (uke 26 og 32) har vi gjennomgått mye forskjellig på «kick-off» vår og høst, både om trenerrollen, praktiske leker og aktiviteter som man kan bruke på trening. Vi har også hatt gjennomgang av gutteapparater og bom med konkurransetrener Sorin Bala og Andrea Molnar.

Vi har i løpet av 2023 avholdt fem instruktørtreninger (4. feb, 11. mars, 29. april, 18. og 26. nov) med noe varierende oppmøte.

Vi har også i løpet av høsten 2022 og våren 2023 gjennomført samtaler med alle trenere rundt barns behov og utvikling med psykologspesialist Torun Vatne.

Trener 1 kurs ble avholdt i Leirskallen høsten (september-oktober) der flere av våre trenere deltok.

Vi har ikke utdannet nye dommere innenfor turn menn i 2023. Jentedommerne vi har i klubben har dømt på klubbkonkurransene og Mihaela Luca har dømt flere konkurranser i kretsen for oss.

Administrasjonen/ daglig leder (DL) har deltatt på lagsmøter med krets og forbund, vært på fagdag på idrettshøyskolen, seminar med Sunn Idrett, kurs i mangfold og inkludering i idretten. Heidi har også deltatt på møter i regi av Oslo idrettskrets som for eksempel «daglig leder samlinger». Eirik og Heidi deltok på ALT-konferanse (3-5. nov) i regi av forbundet. Dette var en viktig konferanse med fokus på administrasjon, ledelse i klubben samt treneroppgaver. I administrasjonen jobbes det aktivt etter den strategiske planen til Norges Gymnastikk og Turnforbund for å støtte opp om forbundet sine mål: *flere medlemmer generelt, flere konkurranseutøvere og flere gode resultater.*

I 2022-2023 ble det gjort et stort stykke arbeid med ny strategisk plan i Nordstrand Turn. Styret og administrasjonen med trenere har gjennomført flere egne møter våren 2023 for å komme i mål med både strategisk plan og handlingsplan som gjelder fra 2023-2028. Vi har også jobbet med å iverksette planen med alle trenere. Vi er godt fornøyde med dette store arbeidet.

Kurs i førstehjelp med hjertestarter for tilsynsvakt og trenere har ikke blitt arrangert de siste årene. Mange av våre trenere er godt dekket med førstehjelp gjennom Trener 1 kurs. En teoretisk evakuerings- og brannøvelse ble gjennomført i november 2023 og gjøres hvert år.

### *Andre aktiviteter og arrangementer*

Årsfest for trenere, styret, administrasjon og andre nøkkelpersoner ble avholdt fredag 14. april på Nordstrandhuset. Alle trenere som har vært med i 10, 20, 30 eller 40 år i 2023 fikk glasslykter med inskripsjon som utmerkelse for lang og tro tjeneste for Nordstrand Turnforening. Festen var veldig vellykket. Arrangementskomiteen forberedte mye og vi hadde tema (Italiensk aften), leker, div oppgaver og bra musikk hele kvelden.

Foreningen deltok med bredde- og konkurranse-utøvere på «Bydelsdagene» med oppvisning på Sæter torg lørdag 10. juni. Foreldre hjalp til med å frakte air-track og utøvere gjorde volter for publikum i fint vær.

Oslo Movement på Ryen hadde en stor «gathering» i Leirskallen med noen hundre deltakere i parkour og tricking helgen 07-08. oktober. Dette var gøy å se, og vi hadde et godt samarbeid med dem. Vi har fortsatt tricking-utøvere som trener hver torsdag i hallen.

I løpet av 2022 har klubben inngått avtale med Craft for salg av profiltøy. Avtalen varer til 31.12. 2024. Dette er flott identitetstøy som vi selger jevnt og trutt gjennom året. Defileringsdressen / treningsdressen som vi har hatt i Craft er utgått nå, og vi ser på muligheter for en ny samarbeidspartner her.

### **Krets- og bydelsarbeid**

Vi har ikke hatt med representanter i komiteer på vegne av Nordstrand Turnforening i krets eller forbund i 2023, men på slutten av året har Kerstin Anine Johnsen Myhrvold kommet med i teknisk komite turn kvinner i kretsen.

DL og kontrollkomiteens medlem Øivind Fleischer deltok på kretstinget 24-26. mars.

Ungdomsutvalget, som består av leder Lea Eriksen og seks medlemmer har ikke hatt møter etter pandemien og det er nå kun to medlemmer igjen av utvalget i klubben. Dette skal starte opp igjen i 2024.

Arrangementsutvalget i foreningen har hatt regelmessige møter gjennom året. Marked- og sponsorutvalget har også hatt fire møter i løpet av 2023.

Administrasjonen har deltatt på tre møter i bydelen om hvordan bidra inn mot flyktingene fra Ukraina, planlegging av bydelsdagene i juni etc.



### Styrets arbeid

Årsmøtet for 2022 ble avholdt den 29.03.2023 i Leirskallen turnhall. Styret ble konstituert 15.05.2023 da periodens første styremøte ble avholdt. Møtet ble avholdt i Leirskallen turnhall. Blant sakene var gjennomgang av de ulike rollene i styret, implementering av strategisk plan i klubben og ferdigstilling av handlingsplan.

Styret har avholdt i alt seks styremøter siden forrige årsmøte. Styret bistår i saker som ønsket av administrasjonen og behandler disse i og mellom styremøtene.

- Det har blitt gjennomført arbeidsmøter der daglig leder, sportslig leder bredde og trenere har deltatt. Hensikten var å sikre ferdigstilling og implementering av strategiplan og handlingsplan.
- Styreleder har hatt anledning til å tilbringe mye tid i hallen, og har følgelig vært tett på oppgaver og utfordringer.

Styret har blant annet jobbet med følgende:

- Handlingsplaner og de ulike satsingsområdene er gjennomgått i "kick-off " med alle trenere.
- Oppmuntret til at lederne avholder medarbeidersamtaler med trenerne – og sørget for at hver enkelt utøver har mål å jobbe etter.
- Gjennomføring av store oppgraderinger: fulgt opp rundt nytt frittstående felt, nytt stereoanlegg i Leirskallen og nytt identitetstøy.
- Fornyset satsing på sponsmidler.

### Styrets videre arbeid

Dette er en kort oppsummering av oppgaver som Styret vil arbeide videre med:

- Sikre videre implementering av strategisk plan og handlingsplaner hos alle i foreningen.
- Fortsette å bygge og forankre våre grunnleggende verdier: Glede, mestring, samhold og ambisiøs, og jobbe for at disse blir styrende for kulturen vår.
- Opprettholde arbeidet for et godt sosialt miljø i foreningen.
- Jobbe målrettet for at utøvere og trenere blir lenge i foreningen, og å ha fokus på å skape ildsjeler.
- Sikre god trenerkvalitet for utøverne på alle partier.
- Styret skal fortsatt avholde arbeidsmøter dersom det er konkrete saker daglig leder ønsker støtte, avlastning og bidrag til.
- Fortsette å ivareta foreningen, medlemmene og aktivitetstilbudet.
- Fortsatt god økonomistyring og ambisjon om å øke inntekter.
- Fremforhandle nye sponsoravtaler, drive aktiv markedsføring og synliggjøring av vår idrett.
- Undersøke muligheten for at nytt identitetstøy kan bli ny inntektskilde for foreningen.
- Øke aktiviteten i foreningen og øke deltakelsen i arrangementer og konkurranser
  - Evaluere årets deltaking i Eurogym, for å vurdere fremtidig deltakelse.



- Satsing på paraturn, som del av vår strategiske plan.
- Forbedre medlemssystem og jobbe med kommunikasjon mellom medlem, trener og administrasjon.

Oslo, 05 mars 2024



Leder Nordstrand Turnforening  
André Schermann

## **SAK 9: ÅRSREGNSKAP FOR 2023**

Se vedlegg av årsregnskap med noter i etterfølgende sider.

# Årsrapport for 2023

## Årsregnskap

- Resultatregnskap
- Balanse
- Noter

## Revisjonsberetning

# Nordstrand Turnforening

---

## Resultatregnskap

	Note	2023	2022
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		7 819 172	7 047 613
Annen driftsinntekt		2 158 569	1 718 861
Sum driftsinntekter	2	<u>9 977 741</u>	<u>8 766 474</u>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad	3	306 691	342 885
Lønnskostnad	4	7 994 326	6 618 206
Avskrivning	5	118 657	126 637
Annen driftskostnad	3	1 768 754	1 566 067
Sum driftskostnader		<u>10 188 428</u>	<u>8 653 795</u>
Driftsresultat		<u>-210 687</u>	<u>112 679</u>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		159 140	8 008
Annen finanskostnad		64	759
Netto finansposter		<u>159 076</u>	<u>7 249</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		<u>-51 611</u>	<u>119 928</u>
<b>Årsresultat</b>		<u>-51 611</u>	<u>119 928</u>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	6	-51 611	119 928

---

## Nordstrand Turnforening

---

### Balanse pr. 31. desember

	Note	2023	2022
<b>Anleggsmidler</b>			
<i>Varige driftsmidler</i>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	5	518 892	429 729
<b>Omløpsmidler</b>			
Varer		<u>266 609</u>	<u>269 805</u>
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		56 925	57 832
Andre fordringer		112 607	106 335
Sum fordringer		<u>169 532</u>	<u>164 167</u>
Bankinnskudd, kontanter og lignende	7	<u>6 509 174</u>	<u>9 019 550</u>
Sum omløpsmidler		<u>6 945 315</u>	<u>9 453 522</u>
Sum eiendeler		<u>7 464 207</u>	<u>9 883 250</u>

---



# Nordstrand Turnforening

---

## Balanse pr. 31. desember

	Note	2023	2022
<b>Egenkapital</b>			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Egenkapital	6	354 089	354 089
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	6	5 838 363	5 889 973
Sum egenkapital		<u>6 192 452</u>	<u>6 244 062</u>
<b>Gjeld</b>			
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		57 612	83 808
Skyldige offentlige avgifter	7	473 744	395 924
Annen kortsiktig gjeld		740 399	3 159 456
Sum kortsiktig gjeld		<u>1 271 755</u>	<u>3 639 188</u>
Sum gjeld		<u>1 271 755</u>	<u>3 639 188</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>7 464 207</u>	<u>9 883 250</u>

31. desember 2023

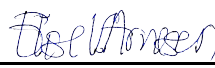
Oslo, 13. mars 2024



André Schermann  
Styrets leder



Hege Resvoll Skaug  
Nestleder



Elise Victoria Arnesen  
Styremedlem



Roland Rabben  
Styremedlem



Stine Elisabeth Thiis-Evensen  
Styremedlem



Nikolai Ness Engh  
Styremedlem



Benedikte Kamilla Ask Buer  
Styremedlem



Heidi Nyhus Fleischer  
Daglig leder

---

## Noter til regnskapet for 2023

### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

### Note 2 - Spesifikasjon av inntekter

	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Aktivitettsinntekter	6 010 419	5 637 186
Tilskudd	1 593 178	1 387 827
Leieinntekter	142 328	95 461
Arrangementer	711 102	382 113
Medlemsavgift	734 240	704 162
Sponsor	110 000	47 500
Andre inntekter	675 775	512 224
Sum inntekter	<u>9 977 042</u>	<u>8 766 473</u>

### Note 3 - Spesifikasjon av andre driftskostnader

	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Arrangement, leir, oppvisninger	338 087	403 334
Idrettsmateriell, honorar instruktører	621 916	542 345
Reisekostnader	258 173	135 016
Kontingent krets/forbund, trenerlisenser	61 365	53 370
Kontorkostnader	795 904	774 887
Sum	<u>2 075 445</u>	<u>1 908 952</u>

---

# Nordstrand Turnforening

---

## Noter til regnskapet for 2023

### Note 4 - Lønnskostnader, antall ansatte, lån til ansatte og godtgjørelse til revisor

Lønnskostnader	2023	2022
Lønninger	6 734 768	5 545 902
Arbeidsgiveravgift	969 547	803 794
Pensjonskostnader	223 963	101 543
Andre ytelser	66 047	116 967
Styrehonorar	0	50 000
Sum	<u>7 994 325</u>	<u>6 618 206</u>

Foreningen har i regnskapsåret sysselsatt totalt 15,5 årsverk.

#### Ytelser til ledende personer

	Lønn	Andre godtgjørelser
Daglig leder	634 510	4 142

Foreningen er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Foreningens pensjonsordning tilfredsstiller kravene i denne loven.

Revisor har mottatt kr 41.500 for revisjon og utarbeidelse av mva-kompensasjon. Honoraret er inkl. mva.

### Note 5 - Varige driftsmidler

	Inventar hall	Tribune (flyttbar)	Sum
Anskaffelseskost 01.01.	1 894 526	631 875	2 526 401
Tilgang kjøpte driftsmidler	207 821	0	207 821
Anskaffelseskost 31.12.	<u>2 102 347</u>	<u>631 875</u>	<u>2 734 222</u>
Akk.avskrivning 31.12.	-1 794 079	-421 250	-2 215 329
Balanseført pr. 31.12.	<u>308 268</u>	<u>210 625</u>	<u>518 893</u>
Årets avskrivninger	55 470	63 187	118 657
Økonomisk levetid	5 -7,5 år	10 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	

---

## Noter til regnskapet for 2023

### Note 6 - Egenkapital

	Hallfond	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2023	354 089	5 889 973	6 244 062
Årsresultat	0	-51 611	-51 611
Egenkapital 31.12.2023	354 089	5 838 362	6 192 451

### Note 7 - Bankinnskudd

Bundne skattetrekkmidler utgjør	<b>2023</b>
	214 147

Til årsmøtet i Nordstrand Turnforening

## UAVHENGIG REVISORS BERETNING

### Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

#### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Nordstrand Turnforening som viser et underskudd på kr. 51.611. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2023, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 2023, og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

#### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av foreningen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

#### Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

#### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller



utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Oslo, den 13. mars 2024

---

Hanne-Katrin Uvholt  
statsautorisert revisor  
elektronisk signert

---

DRONNING MAUDS GATE 10, 0250 OSLO

HILDE MATHISEN SLETTEBERG  
Org.nr. 962460062  
Mobil: 913 07 543  
hms@christiania-revision.no

HANNE-KATRIN UVHOLT  
Org.nr. 962451535  
Mobil: 906 74 757  
hku@christiania-revision.no

HANNE CATHRINE STRØMBERG  
Org.nr. 962461689  
Mobil: 917 21 498  
hcs@christiania-revision.no

# Kontrollutvalgets beretning for 2023

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i Nordstrand Turnforening sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter turnforenings lov.

## Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra turnforenings styre og administrasjon. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2023 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2023.

Regnskapet viser et underskudd på kr 51 611, og ved årsavslutning reduserte den frie egenkapitalen med kr 51 611.

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av Nordstrand Turnforening:

Det er kontrollutvalgets mening at styret har fulgt opp årsmøtets vedtak og den generelle forvaltningen av Nordstrand Turnforening er god. Kontrollutvalget ser gjerne at regnskapsrapporter sendes administrasjonen kvartalsvis. Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som kommer frem av denne beretningen. Det vises ellers til Revisjonsberetningen 2023 og Revisors kommentarer som bifalles av Kontrollkomiteen.

## Konklusjon

Det er kontrollutvalgets konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og Nordstrand Turnforenings årsregnskap for 2023 godkjennes av årsmøtet.

Oslo, 13. mars 2024

Øivind Eiler Fleischer



Signatur medlem 1

Marthe Almeland Mohn



Signatur medlem 2

## SAK 10: INNKOMMENDE FORSLAG

### 1)

Endring av prosessen for utdeling av utmerkelsen «Årets Trener»

Styret foreslår å endre vedtaket for utdeling av utmerkelsen «Årets Trener» fra årsmøtet 2019.

Utmerkelsen skal gå til en trener i foreningen og formålet er å vise at foreningen verdsetter engasjerte trenere samt motivere til økt engasjement og egenutvikling i arbeidet.

#### Kriterier:

- Treneren skal være godt likt blant utøvere, stille forberedt og holde gode og innholdsrike treningstimer, samt være et godt forbilde for andre.
- Treneren skal fremme treningsglede og bidra til at utøverne opplever mestring gjennom tilpasset trening.
- Treneren skal legge til rette for at den enkelte utøver kan nå sitt maksimale potensial.
- Treneren skal bidra til et inkluderende og godt sosialt miljø for utøvere og andre trenere.

#### Praktisk gjennomføring:

- Utmerkelsen skal deles ut årlig, til én trener på juleoppvisningen.
- Styret beslutter hvem som mottar utmerkelsen «Årets Trener» på bakgrunn av innspill fra hovedtrenere, sportslig leder og daglig leder.

## SAK 11: FASTSETTELSE AV KONTINGENT FOR 2025

Styret foreslår å opprettholde kontingent på kr. 500,- pr. medlem og øke til kr. 1000,- pr. familiemedlemskap. Det ble vedtatt i 2023 en egen kontingent for trenere på kr. 150,-

### **Styrets forslag til vedtak:**

Medlemskontingenten opprettholdes uendret på kr. 500,- pr. medlem og kr. 1000,- pr. familiemedlemskap (\*) for 2025. Trenere betaler kr. 150,- i medlemskontingent.

*\* Medlemskontingent for familiemedlemsskap gjelder der tre eller flere familiemedlemmer fra samme husstand er aktive i klubben.*

### **Fullmakt gjeldene fastsettelse av treningsavgift frem til årsmøte i 2025**

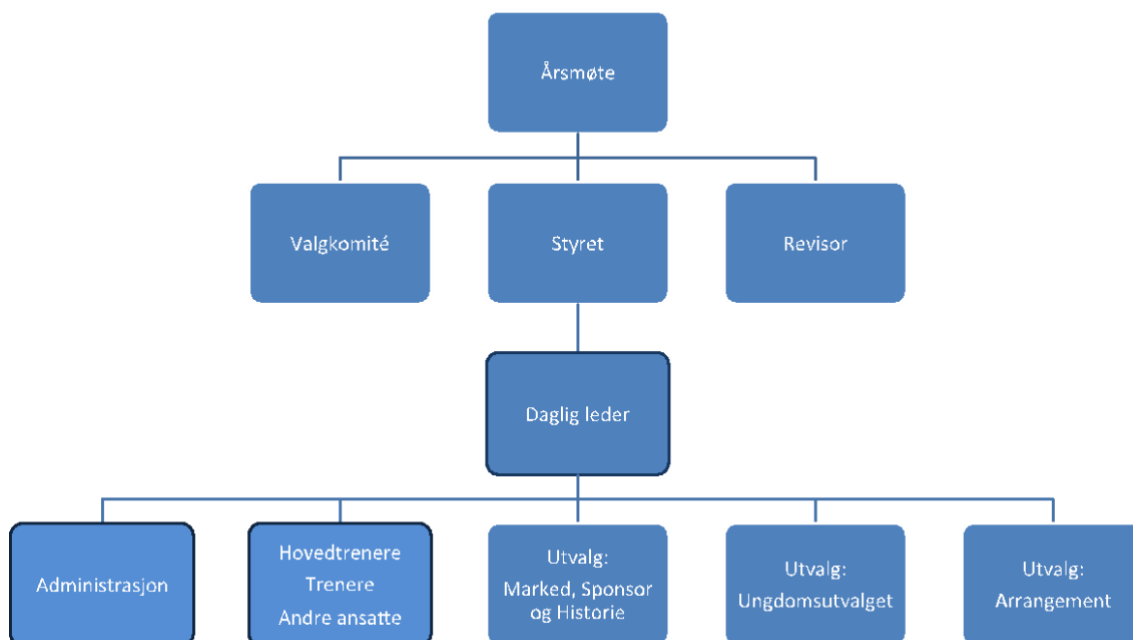
Årsmøte 2024 gir ved denne fullmakt Styret i Nordstrand Turnforening anledning til å fastsette treningsavgiften, dersom det skulle bli behov, frem til neste årsmøte i 2025.

## **SAK 12: BUDSJETT 2024**

Se vedlegg av årsregnskap med noter i etterfølgende sider

## SAK 13: BEHANDLE IDRETTSLAGETS ORGANISASJONSPLAN

### Nordstrand Turnforenings organisasjonsplan for 2024



#### Styrets forslag til vedtak:

Styret foreslår å opprettholde eksisterende organisasjonsplan.

## SAK 14: VALGKOMITEENS INNSTILLING OG VALG

### Valgkomiteen for 2023 har bestått av:

Leder valgkomité:	Øivind Johannessen
Valgkomitémedlem 1:	Kerstin Anine Johnsen Myhrvoll
Valgkomitémedlem 1:	Johanne Krantz-Angell
Varemedlem:	Maria Julnes Gram

### Valgkomitéens innstilling til nytt styre for 2024 er:

Leder (2 år, ikke på valg):	André Schermann
Nestleder (2 år, på valg):	Hege Resvoll Skaug
Styremedlem 1 (1 år, på valg):	Nikolai Ness Engh
Styremedlem 2 (2 år, ikke på valg):	Elise Victoria Arnesen
Styremedlem 3 (1 år, på valg):	Benedikte Ask Buer
Styremedlem 4 (1 år, på valg):	Roland Rabben
Styremedlem 5 (1 år, på valg):	Stine Elisabeth Thiis-Evensen
Varemedlem (1 år, på valg):	Marcus Conradi
Varemedlem (1 år, på valg):	Camilla Kjølstad

### Styrets forslag til valgkomité:

Leder valgkomité:	Øivind Johannessen
Valgkomitémedlem 1:	Kerstin Anine Johnsen Myhrvold
Valgkomitémedlem 2:	Johanne Krantz-Angell
Varemedlem:	Maria Julnes Gram

### Styrets forslag til kontrollkomité:

Kontrollkomitémedlem 1:	Øivind Eiler Fleischer
Kontrollkomitémedlem 2:	Marthe Almeland Mohn
Varemedlem:	Fredrik Langseth

## SAK 15: ENGASJERE REVISOR TIL Å REVIDERE REGNSKAP

Hanne-Katrin Uvholt  
Statsautorisert revisor

CHRISTIANIA REVISION  
Mail: [hku@christiania-revision.no](mailto:hku@christiania-revision.no)